



## Stages sportifs éducatifs ESG

Responsable de stages ESG multisports : Hamid HOURI

### Stage ESG général pendant les vacances scolaires :

- **L'objectif éducatif et social** : Orienter l'enfant vers une vie de citoyen cultivé, autonome et capable de vivre en collectivité.

#### Comment ?

1/ grand travail depuis 3 années des stages sur 3 notions : la citoyenneté, la solidarité et le vivre ensemble par le sport et ses 8 valeurs.

2/ Inculquer une réflexion écologique : respecter les locaux, les terrains, la nature et le matériel. S'assurer que les déchets ont été ramassés à la fin de la journée du stage, des questions écologiques pendant la pause déjeuner ...

#### L'objectif sportif :

1/ Au niveau moteur : coordination, agilité, vivacité, vitesse, endurance

2/ Au niveau technique : apprentissage des gestes par des ateliers techniques et le jeu (basket, hand, foot)

3/ Au niveau tactique : choix d'un thème. Exemple : l'occupation de l'espace, la notion de démarquage

4/ Au niveau mental : l'objectif de nos stages multisports c'est de mettre toujours l'enfant dans une dynamique positive, l'encourager dans ses efforts, le corriger dans ses erreurs, le féliciter dans ses performances.

- **Activités proposées :**

- Préparation athlétique : motricité, coordination, vitesse, vivacité, gainage, course endurance,
- sport collectif (foot, basket, hand)
- jeux ludiques (pré sportifs) : balle au prisonnier, balle américaine, jeu de béret, épervier.
- Pause déjeuner : c'est un moment de passer des messages éducatifs aux jeunes : des échanges avec les stagiaires, des questions relatives aux règles de jeu, l'hygiène de vie, et sur les valeurs du sport. Nous proposons des fois un travail d'équipe pour exposer un thème, un sujet ou une valeur du sport devant leurs camarades. L'objectif est de développer la confiance en soi et l'autonomie...



Hamid HOURI, Coordinateur sportif ESG



Hamid HOURI, Coordinateur sportif ESG



Hamid HOURI, Coordinateur sportif ESG



Hamid HOURI, Coordinateur sportif ESG



Hamid HOURI, Coordinateur sportif ESG



Hamid HOURI, Coordinateur sportif ESG